

贵州工业职业技术学院

学生工作部大学生自律委员会简报

(2023年10月20日)

协力齐心 精诚团结

— 学生工作部传语辅导员工作室

“大学生自律委员会团建活动”记事

“上下同欲者胜，风雨同舟者兴”，一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，为丰富同学们的校园文化生活，增强组织凝聚力，促进同学间融洽相处。于2023年10月15日在新校区足球场举行了团建活动，本次活动由蔡园老师主持，参加活动的有大学生自律委员会成员、学生事务中心成员等180名同学。在活动中大家打破彼此间的隔阂，互相帮助，建立了深厚的友谊。



图1：活动现场

本次活动主要以团队破冰形式开展，在老师及干部的带领下通过7个游戏环节展开，从而增强大家的凝聚力和向心力，提高大学生的综合素质，培养团队协作能力，同时为大家提供了一个放松心情、增

进协会及同学之间的友谊。同学们不仅玩得开心，还在玩的过程中受益匪浅。



这次素质拓展活动在蔡老师带领和同学们的配合下开展得非常成功，提升了成员间的信任与协作，营造积极向上的团队氛围，进而丰富大学生的课外生活。最后大家自行对活动场地进行清理，充分体现了大学生的环保意识和劳动意识。