



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

1 基本信息

2 配置样式

3 完成

创建轻应用

模块管理 通用组件 功能组件

人人讲安全

个个会应急

签名墙

模块

模块

模块

模块

模块

模块

模块

模块

模块

模块

模块

点击小眼睛,添加新模块!



人人讲安全

防灾减灾 你我同行

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

式 今天 (5月12日)
是第17个全国防灾减灾日
主题是
“人人讲安全、个个会应急
——排查身边灾害隐患”
5月12日至18日
为防灾减灾宣传周

模块管理 通用组件 功能组件



点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

返回首页
q.yiban.cn

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

式

灾害

始于视而不见的疏忽

平安

需要众志成城的守护

无论身居何地

不论家在何方

每个你、我、他

都是不可或缺的力量

为生命多一份警醒

让你我少一次侥幸

行动起来

排查身边灾害隐患

每一个平凡的日常

都需要众志成城的守护

灾害也许从天而降

也许就在身旁

增强防范意识

排查风险隐患

你、我、他

都是不可或缺的力量

人人讲安全、个个会应急

筑起抵御自然灾害的坚固防线

模块管理 通用组件 功能组件



点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

只有每个人都掌握过硬的安全知识和技能
才能在关键时刻更好地自救逃生！

地震发生时怎么做？

地震自救指南

地震逃生要点把握

“黄金二十秒”



勿慌乱、先躲避、
后撤离、找空间、
保护头、忌电梯

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件



应急管理部宣传教育中心
The publicity and Education Center Of Ministry of Emergency Management

地震发生时 若在室外

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

避开楼房、高烟囱、水塔、高树、立交桥、高压线路灯、广告牌等可能倒塌的建筑物或易跌落的大型物件。



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

[模块管理](#) [通用组件](#) [功能组件](#)

地震发生时 若在室内

应就近躲避在结实、不易倾倒、能掩护身体的物体下或物体旁，如书桌下，也可快速跑到开间小、有支撑的房间；应趴下、蹲下或坐下，抓住身边牢固的物体，并护住头部。需远离窗户、镜子、炉灶、煤气管道和家用电

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



应急管理部宣传教育中心

The publicity and Education Center Of Ministry of Emergency Management

地震后 若被困废墟

要保持冷静，保存体力，注意户外的动静，伺机呼救，

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

鼻附近的灰土，保持呼吸通畅，设法避开身体上方不结实的危险物，并用砖石、木棍等支撑残垣断壁。



应急管理部宣传教育中心

The publicity and Education Center Of Ministry of Emergency Management

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

模块管理 通用组件 功能组件

震时快速躲避

震后快速撤离

避震正确姿势

伏地

遮挡

手抓牢



伏地



遮挡



点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

式



应急管理部宣传教育中心

The publicity and Education Center Of Ministry of Emergency Management

模块管理 通用组件 功能组件

森林火灾如何防？



不准携带
火种进山

森林火灾是森林最危险的敌人，也是林业最可怕的灾害，它会给森林带来最有害、最具有毁灭性的后果

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

 返回首页
q.yiban.cn



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

🏠 返回首页
q.yiban.cn



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



应急管理部宣传教育中心
Publicity and Education Center Of Ministry Of Emergency Management



不准

让老、幼、弱、病、残者

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



遭遇地质灾害如何自救?



点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn



[模块管理](#) [通用组件](#) [功能组件](#)

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

地面塌陷、地裂缝、地面沉降 等与地质作用有关的灾害。



崩塌



滑坡



泥石流



地面塌陷



地裂缝



地面沉降

1 遇到滑坡怎样“跑”？



[模块管理](#) [通用组件](#) [功能组件](#)

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件



滑坡可摧毁建筑、
道路以及各种设施，伤害人畜，
给乡村城镇造成毁灭性伤害。



点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

式

如果遇到滑坡发生，该怎么办呢？

1. 首先，
处于滑坡体上部，
要用最快的速度
向山坡两侧
稳定地区逃离。



2. 其次，
处于滑坡体中部时，
尽可能向坡体两侧
高处逃离。

3. 当处于滑坡体
前缘时，
可迅速
向两边逃生。



泥石流来袭怎么办？

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn



泥石流的发生主要是受连续降雨、暴雨的激发，其爆发突然、来势凶猛，可携带巨大的石块，破坏性极大。



模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



3. 深谷或沟内
传来类似火车
轰鸣声或闷雷声



4. 沟谷深处变得昏暗
并伴有轰鸣声
或轻微的振动声

如果遇到泥石流，该怎么办呢？

1. 马上与泥石流成
垂直方向向两边的
山坡上面爬，爬得
越高越好，跑得越
快越好，绝对不能
往泥石流的下游走。



2. 沿山谷徒步时，
一旦遭遇大雨，
要迅速转移到安全
的高地，不要在谷
底过多停留。

3. 要设法从房屋
里跑出来，





【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

 返回首页
q.yiban.cn

式



崩塌又称崩落、垮塌或塌方，
可使建筑物遭到毁坏，
使公路和铁路被掩埋。



崩塌发生前也有前兆可识别

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!



如果遇到崩塌，该怎么办呢？

1. 身处崩塌影响范围外，一定要注意绕行。



2. 若处于崩塌下方，应迅速向两边逃生；或感觉地面震动，





【易·宣传】全国防灾减灾日讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

式

3. 灾后不要
立即进入灾区
搜寻财物。



地面塌陷时如何自救?

4



地面塌陷常见于地下矿产采空区
或喀斯特区，

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

退出

上一步

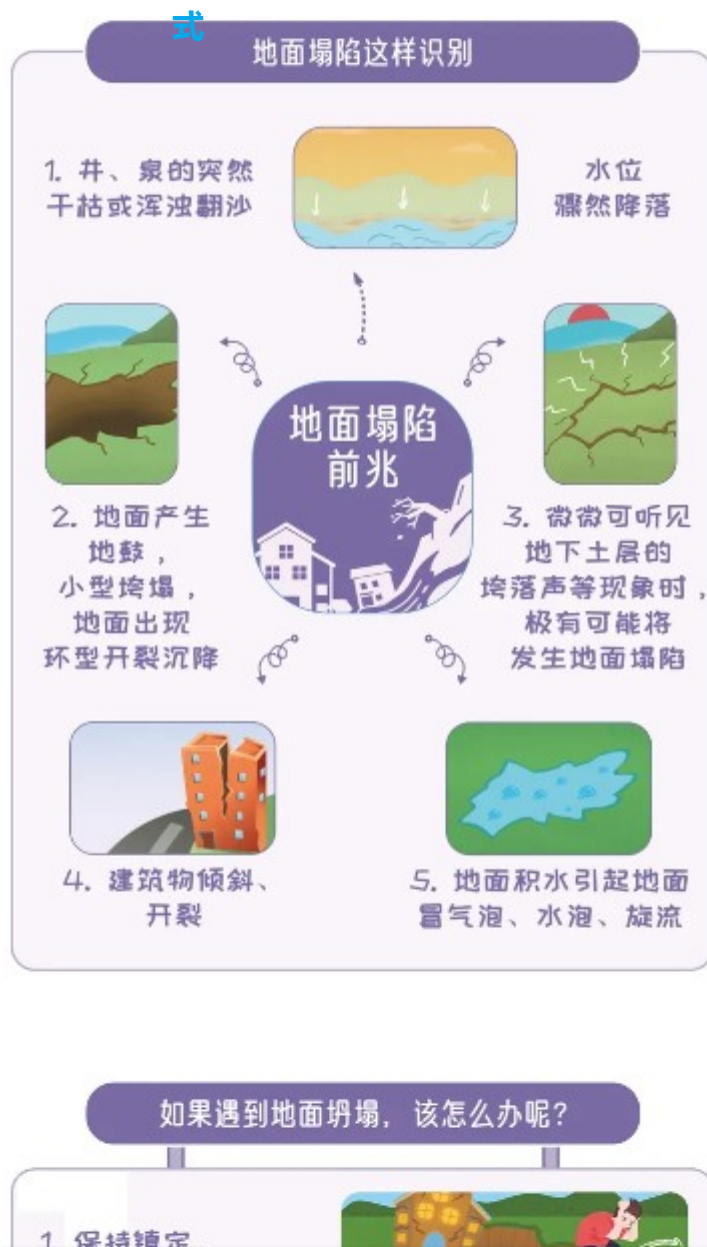
保存

预览网站样式

预览手机样

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!





【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

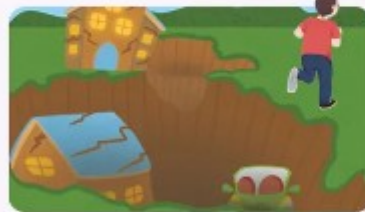
人人讲安全

个个会应急

签名墙

返回首页
q.yiban.cn

式



2. 观察四周地面，
向地面较平稳的
方向逃离，
尽快离开该区域。

3. 若汽车落入
塌陷区内，
待汽车静止后
迅速解开安全带，
破窗逃离，
寻找逃生路线。



素材来源：应急管理部宣传教育中心
编辑排版 // 贵工职院 易班学生工作站 线上担当
终审 // 贵工职院 学工部 部长

模块管理 通用组件 功能组件

点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样



【易·宣传】全国防灾减灾日
讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙



2025年全国防灾减灾日公益宣传片



山洪袭来怎么办？

签名墙

阿芙乐尔

点击小眼睛,添加新模块!



【易·宣传】全国防灾减灾日讲安全，会应急

人人讲安全

个个会应急

签名墙

[返回首页](#)
q.yiban.cn

人人讲安全，个个会应急

模块管理 通用组件 功能组件



点击小眼睛,添加新模块!

退出

上一步

保存

预览网站样式

预览手机样