

青春与“紫”有约

——学院“微光”青年志愿服务实践团开展2024年暑期“三下乡”志愿服务活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，充分发挥实践育人功能，激发大学生服务基层、助力乡村振兴的热情和激情，为积极响应共青团中央号召，近日，学院“微光”青年志愿服务实践团组织20余名志愿者奔赴紫云县开展2024年大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动。

走进红色记忆·践悟党的精神谱系。志愿者们走进紫云羊场红色公园，向红军烈士纪念碑敬献花圈，集体默哀，表达他们最崇高的敬意。“89年前中央红军在紫云历时五天五夜，足迹遍布县境十个乡镇，175公里，留下了许多可歌可泣的故事，红军战士们用鲜血染红了这片土地……”，紫云羊场红军烈士纪念碑下，志愿者杨双权作“传承长征精神·续写青春华章”主题演讲。在红色实践探访过程中，志愿者们有幸采访到了抗美援朝老兵吴世杰。吴老先生退役前是制图员，也是号兵，退役后回紫云当地兴办学校解决了300多儿童上学问题。采访现场，吴老向志愿者们展示了他在朝鲜战场上保留下军装、军帽、号、武装带等，吴老用他那虚弱颤抖的嗓音给志愿者们吹了一首冲锋号。“为了吹好冲锋号，我练了三天三夜”，吴老的深情讲述让志愿者深切体会到了抗战年代战士们的艰苦奋斗与抗美援朝精神的深刻内涵。

大手牵小手·同心颂党恩。为引导少年儿童“感党恩、听党话、

跟党走”，从小厚植爱国主义情怀，加强少年儿童爱国主义教育，激发儿童的爱国情、强国志，实践团以党的生日为契机，与打联小学学生一起开展了“同心颂党”系列活动：如“同唱红歌”、红色主题绘画、书法活动；推动爱国主义精神在少年儿童心中扎根。

科技文化进乡村，禁毒防艾护成长。以“书绘未来·助力梦想”为主题，为打联小学捐赠课外读物 320 册，丰富小学生的课外阅读。结合专业特色，开展了新能源、智能制造科普知识进课堂活动 6 场，带领小学一起完成手摇发电机、太阳能风扇组装 50 多件，拓展了小学生的思维。同时开展了拔河、障碍赛、接力跑等趣味活动，引导少年儿童在快乐中强健体魄。

针对打联小学、曙光小学留守儿童较多的情况，实践团联合党委学工部心理健康指导中心为 350 名学生开展“珍视岁月流转·感受生命之美”主题心理团辅课程 12 次，对于特殊家庭学生、经济困难学生深入家访，倾听他们的声音，洞察他们的心理状态并做好辅导。开展“禁毒防艾我先行·共奏人生好乐章”为主题的禁毒防艾防性侵个人安全课程 3 次。

乡村振兴走基层·青春奋斗当此时。志愿者深入坪上茶厂、蜂糖李种植基地、蓝靛公司等了解乡村振兴发展成就，激励大学生返乡就业，为乡村振兴建言献策，投身实践。针对老年群体，深入家里、赶集场上、坝坝头发放防诈骗宣传手册 600 多册，宣传防诈骗知识，提高农村老人保护意识。以“关爱留守儿童·关心留守老人·提升基层服务水平”为主题，开展问卷调查，发放调查问卷 300 多份，将调

查研究结果、村民建议意见反馈相关部门，为开展基层服务提供了帮助。

专业服务基层·技能提振发展。志愿者们发挥专业特长，设立了义务检测维修点，同时深入农户家里开展“‘义’修青年乐奉献，志愿服务显担当”活动，共开展农机维修保养共计 25 次。

活动期间志愿者全身心投身志愿服务工作，发挥个人特长，展现出昂扬斗志与奉献精神，得到了锻炼成长，提高了综合素质，实现了自身价值，他们用实际行动践行着“请党放心，强国有我”的青春誓言。社会实践是检验学习成果的试验场，农村是青春奋斗的练兵场。乡村振兴不仅是国家的重要战略，更是广大青年施展才华、实现价值的广阔舞台，通过参与“三下乡”社会实践活动，不仅可以为乡村发展贡献力量，更可以锻炼自身能力，将结合所学为当地产业发展寻找出路，为乡村振兴作出实质性的贡献，共同为中国式现代化挺膺担当。



图为志愿者杨双权在紫云红军烈士纪念碑下作“长征精神”主题宣讲



图为抗美援朝退伍老兵吴世杰吹奏冲锋号



图为志愿者在打联小学教小学生唱红歌



图为“微光”辅导员工作室为打联小学捐赠爱心图书



图为志愿者组织小学生们组装太阳能风扇



图为志愿者组织小学生们开展接力跑趣味运动



图为大、小学生一起开展拔河比赛



图为小学生作红色主题绘画展示



图为小学生作禁毒防艾个人安全主题绘画展示



图为志愿者针对留守儿童展开问卷调查



图为志愿者针对留守老人展开问卷调查



图为志愿者家访特殊家庭学生



图为志愿者为老年人拍摄照片



图为志愿者为留守儿童拍摄照片



图为志愿者在猫场赶集场上向老人宣传防诈防骗知识



图为志愿者在为小学生作心理团辅课



图为 4 年级学生在填写心理健康调查问卷



图为小学生们展示在心理团辅活动中的积分贴



图为志愿者走访蓝靛加工企业



图为志愿者在给农户免费做农机保养